

在宅介護を丸ごとお手伝いいたします。

華の木だより

http://www.hananoki-care.jp



発行 ケアセンター華の木
橿原市南八木町 3-43-1
訪問・デイ TEL 0744-24-8739
居宅介護支援 TEL 0744-20-0030



華の木作品展2023

11月3日～9日、4年ぶりに華の木作品展を開催しました。デイサービスやヘルパーの利用者様が丹精込めて作成した作品がずらり。利用者様はお互いの作品を見ながら「きれいに飾ってあるね」「〇〇さんのうまく出来てるわ」と会話をしていた。



「ご来場ありがとうございました」



ヘルパーをご利用の利用者様からは、「作っても家に飾るだけの作品を、皆さんに見てもらえたり嬉し。とても励みになりますわ。来年も出してもらいたい作品を作りたいです。」と嬉しいお声を頂きました。

カエルさんとおちびさん

チャンスは逃さない



森田看護師の健康講座

気温が下がり乾燥する冬場は高齢者の健康トラブルが起こりやすくなります。冬に気をつけたい事は、冷えてしまうことによる体の影響です。急激な寒暖差による脈拍や血圧が急変する事によって起こすヒートショックを防ぐため、室温を温める事に加えて、脱衣室やトイレを温めておくなど、ご自宅の寒暖差をなくすることが大切です。また、寒さに慣れてしまうと、ご自分では気づかないうちに低体温になっていることが多く、意識を正常に保てなくなることがあるのでとても危険です。低体温の症状としては、便秘・指が動かしにくい・皮膚が青白い・体が震えるなどがあります。周りの方が、室温が低くならない様に、また衣類を調整するなど意識しましょう。冬の寒さ対策を今一度見直し、元気に過ごしましょう。

今年も残りの1か月となりました。今年にはコロナ感染症がら類に移行したことにより、色々な行事が再開できるようなになり、利用者様の笑顔をたくさん拝見させて頂くことができました。今年も華の木をご利用頂きありがとうございます。来年もよろしくお願ひ致します。

「こうしたらふんわりするんよ」「わあ本当ですね！」
鏡の前で髪を整えるスタッフと利用者様。いつもの光景と思いきや、良く見ると役割が逆!? スタッフの頭を見かねて? スタイリングを買って出て下さったのでした ✨

デイサービスの日常

↓利用者様



↑スタッフ

テーブルに置かれたゆずを見て、さらさらと詩を書いてくださいました。
ゆずの香に さそわれて
そっと後ろ ふり返る
何故か 心が
いそいそするよ

