

在宅介護を丸ごとお手伝いいたします。

# 華の木だより

<http://www.hananoki-care.jp>



発行 ケアセンター華の木  
橿原市南八木町 3-43-1  
訪問・デイ TEL 0744-24-8739  
居宅介護支援 TEL 0744-20-0030

## カエルさんとおちびさん 結果オーライ



マジックハンドでパン  
掴み競争!!  
取ったパンは後ほど  
おやつにいただきました。

白組も  
負けへんで〜

赤組  
勝つぞー!



華の木運動会開催しました

「はい！」声を掛け合  
って、バトンをスムー  
ズに渡します!  
皆さん意外に負けず嫌  
いです(笑)

## 簡単おやつレシピ

デイサービスで食事を担当して  
いる中村ヘルパーの「芋ようかん」  
を紹介します。さつま芋も中村家  
の畑でとれた自家製ですよ♡

(材料) さつま芋 350g

砂糖 60〜70g

寒天パウダー 4g

水 200cc

① さつま芋の皮をむいて茹で、  
熱いうちによくつぶす。(レン  
ジでも可能)

② 寒天を水で溶かし加熱 沸騰  
させた状態で1〜2分加熱  
し、砂糖を加え、①を加え混  
ぜる。

③ ラップを敷い  
たタッパーに  
流し入れ、粗  
熱が取れたら  
冷蔵庫へ。お  
好みの大きさ  
に切り分け出来上がり。



## ご家族(奥様)の想い

「ご主人がショートステイを初めて利用し  
た日のお話を聞かせて頂きました。

「主人が出かけた後、今日一日はひとりで  
楽しもうと思ったものの、頭に浮かぶのは主  
人のこと、またひとりで食べる食事は味気な  
く、何となく主人の不在に寂しさを感じてい  
ました。いつも一緒にいてご飯を美味しく食  
べたい、やはり私にとって主人の存在は大き  
いです」と話される奥様。

そのことを隣で聞いていたご主人に「いい奥  
様で、愛されていますね」と話しかけると、に  
っこりという笑顔で返してくださいました。  
素敵な夫婦愛、うらやましく思います。

## 読書の秋

「さあ午後の体操しましょう〜!」とお声掛  
けると、「今から読書の時間にしたいねん」  
とのお返事。それぞれに本や雑誌を手につ  
て静かに読んでおられました。雑誌の人生相  
談の欄に、「なるほど」と頷いて



おられたり  
お料理のペ  
ージを見て  
研究された  
り。こんな  
風にゆっく  
りと過ごす  
時間もたま  
にはいいで  
すね。



ケアセンター華の木Instagram  
です。いろいろ情報発信中です。ぜひ  
ご覧ください♪

